

Localització i característiques:

Centre Cívic Municipal de Bonavista

Conselleria de Joventut, Cooperació i Centres Cívics

Adreça: c/ Onze, 13

CP: 43100 Bonavista (Tarragona)

Telèfon: 977 550 231

Adreça electrònica: ccbonavista@tinet.org

Horaris:

Hivern: de dilluns a divendres, de 8 a 21 h
dissabtes, de 9 a 14 h

Estiu: de dilluns a divendres, de 8 a 15 h

Espais:

- sala d'actes
- 5 sales polivalents
- 1 aula d'informàtica
- sala d'estudi
- ludoteca
- despatxos
- zones comunitàries

Bus fins al Centre Cívic de Bonavista

- EMT - línia 54 (parada més propera: la Font o Mercat)
 - EMT - línia 3 (parada més propera: la Font o Mercat)
 - EMT - línia 35 (parada: la Font)
-

Centre Sociocultural de la Part Alta

Conselleria de Joventut, Cooperació i Centres Cívics

Adreça: c/ Puig d'en Pallars, s/n

CP: 43003 Part Alta (Tarragona)

Telèfon: 977 221 009

Adreça electrònica: ccpartalta@tinet.org

Horaris:

Hivern: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 21 h
dissabtes, de 9 a 14 h

Estiu: de dilluns a divendres, de 8 a 15 h

Espais:

- ludoteca
- 4 sales polivalents
- 1 magatzem
- 1 despatx

Bus fins al Centre Sociocultural de la Part Alta

- EMT - línia 8 (parada: Sant Antoni)

Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau

Conselleria de Joventut, Cooperació i Centres Cívics

Adreça: camí Pont del Diable, s/n

CP: 43007 Sant Pere i Sant Pau (Tarragona)

Telèfon: 977 200 394

Adreça electrònica: ccsantpere@tinet.org

Horaris:

Hivern: de dilluns a divendres, de 8 a 21 h
dissabtes, de 9 a 14 h

Estiu: de dilluns a divendres, de 8 a 15 h

Espais:

- sala d'actes (capacitat màx.: 350 persones)
- gimnàs
- ludoteca
- 1 aula d'informàtica
- 5 aules polivalents
- 1 aula de pintura
- 2 espais insonoritzats
- 1 aula jove
- despatxos
- zones comunitàries

Bus fins al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

- EMT - línia 54 (parada més propera: Guatemala)
 - EMT - línia 6 (parada: Veneçuela)
-

Centre Cívic Municipal de Sant Salvador

Conselleria de Joventut, Cooperació i Centres Cívics

Adreça: avinguda dels Pins, s/n

CP: 43100 Sant Salvador (Tarragona)

Telèfons: 977 521 133 - 977 521 166

Adreça electrònica: ccsantsalvador@tinet.org

Horaris:

Hivern: de dilluns a divendres, de 8 a 21 h
dissabtes, de 9 a 14 h

Estiu: de dilluns a divendres, de 8 a 15 h

Espais:

- teatre
- 4 sales polivalents
- 3 despatxos
- zones comunitàries
- 2 aules
- aula d'informàtica
- gimnàs
- ludoteca

Bus fins al Centre Cívic de Sant Salvador

- EMT - línia 54 (parada més propera: les botigues)
 - EMT - línia 50 (parada: Planot)
-

Centre Cívic Municipal de Torreforta

Conselleria de Joventut, Cooperació i Centres Cívics

Adreça: pl. del Tarragonès, s/n

CP: 43006 Torreforta (Tarragona)

Telèfons: 977 550 229 - 977 550 235

Adreça electrònica: cctorreforta@tinet.org

Horaris:

Hivern: de dilluns a divendres, de 8 a 21 h
dissabtes, de 9 a 14 h

Estiu: de dilluns a divendres, de 8 a 15 h

Espais:

- sala d'actes
- 3 sales polivalents
- 2 aules
- biblioteca d'adults
- biblioteca infantil
- ludoteca
- aula d'informàtica
- despatxos
- zones comunitàries

Bus fins al Centre Cívic de Torreforta

- EMT - línia 54 (parada: Montblanc)
- EMT - línia 6 (parada: Mercat)

CURSOS MONOGRÀFICS:

Com llegir un quadre

- Descripció: Qui no s'ha sentit perplex davant un quadre? En aquest curs, un artista ens dóna les claus per interpretar l'obra d'art: detectar formes, colors, tensions, missatges...
- Temporalització: els dimarts de 18-20 h. a partir del 3 de novembre
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Responsable del monogràfic: Henrika (Disseny Enriqueta Vidal, joies i escultures)
- Places: 20
- Preu: 25 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Interpretació d'una guia de viatge

- Descripció: Un curs on trobarem les eines bàsiques per organitzar prèviament el nostre viatge, interpretar la guia del lloc a visitar, cercar informació a Internet, etc.
- Temporalització: els dijous de 19-21h a partir del 5 de novembre
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Responsable del monogràfic: Sheila Fernández
- Places: 20
- A partir de 18 anys
- Preu: 11,75 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Interiorisme nadalenc

- Descripció: Tècniques d'interiorisme i recursos per convertir la teva llar en un espai acollidor per a tota classe de visites i celebracions.
- Temporalització: els dimecres de 19 a 21 h a partir del 25 de novembre
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Responsable del monogràfic: La Mirona
- Places: 10
- A partir de 18 anys
- Preu: 18,75 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Aprèn a anar amb bicicleta

- Descripció: Si no saps anar amb bicicleta, ara és el moment. Una manera fàcil i progressiva d'aprendre a pedalejar (una sessió teòrica al centre i quatre pràctiques).
- Temporalització: Consulteu horaris i dates al Centre Cívic
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Places: de 10 a 15 persones
- Preu: 18,50 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Clown

- Descripció: Coneixement, tècnica i recerca del clown. Treu el/la pallass@ que hi ha dins teu! A través del joc, del nostre cos i de la seva comicitat explorarem noves formes d'expressar les emocions i exercitar la imaginació, sense por al ridícul. Per aprendre a riure, fer riure i a riure's d'un mateix.
- Temporalització: 5 sessions de tres hores
- Dissabte, de 10 a 13 h. Primera sessió: 31 d'octubre
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Responsable del monogràfic: Arte Facto
- Places: de 10 a 15 persones
- A partir de 18 anys
- Preu: 13,75 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Costura de Supervivència

Descripció: Posem fil a l'agulla i aprenem a fer vores dels pantalons, petits arranjaments sense necessitat de dependre de les nostres àvies. Anima't! És més fàcil del que sembla...

- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Temporalització: els dimarts de 19-21h a partir del 10 de novembre
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Places: de 10 a 15 persones
- A partir de 18 anys
- Preu: 13,75 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Tast de vins

- Descripció: Aguditz la vista i l'olfacte i introdueix-te en el món del vi. Veuràs com al pròxim sopar l'encertes!
- Temporalització: Dissabtes, del 7 al 28 de novembre, d'11 a 13 h
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Places: de 10 a 15 persones
- Preu: 42 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Massatge terapèutic

- Descripció: Aprèn a fer un bon massatge amb tots els sentits, potencia la relaxació i coneix els beneficis que produeix.
- Temporalització: 5 sessions de 2 hores
- Cada divendres, del 30 d'octubre al 27 de novembre
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Responsable del monogràfic: Anna López
- Places: 20 persones
- A partir de 18 anys
- Preu: 13,75 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Iniciació a la guitarra

- Descripció: Comença des del nivell 0 a gaudir d'aquest instrument i aprèn a tocar les teves cançons preferides.
- Temporalització: 5 sessions de 2 hores
- Cada divendres, del 30 d'octubre al 27 de novembre
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Places: 20 persones
- A partir de 18 anys
- Preu: 15 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Ball d'envelat

- Descripció: Vols ser l'enveja de totes les festes majors? Pasdobles, salsa, tots els ingredients per ser el rei o la reina de la festa.
- Temporalització: 5 sessions de 2 hores
- Cada dissabte, del 31 d'octubre al 28 de novembre
- Horari: d'11 a 13 h
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Places: 20 persones
- A partir de 18 anys
- Preu: 47,50 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Anglès per viatjar (kit de supervivència)

- Descripció: Amb l'aparició de diferents companyies aèries de baix cost, viatjar a països de llengua anglesa avui dia és molt més fàcil i econòmic. Amb aquest monogràfic es pretén aprendre anglès per poder comunicar-se en situacions quotidianes com són presentar-se, preguntar localitzacions, comprar un bitllet de tren o bus o a les botigues, demanar informació, etc.
- Temporalització: des del 17 de novembre
- Horari: dimarts i dijous, de 18 a 20 h (4 sessions de 2 hores: total, 8 hores)
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Responsable del monogràfic: Frida Schilling
- Places: de 10 a 15 persones
- Preu: 13,75 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Dansa del ventre (nivell 0)

- Descripció i continguts: Aprèn a moure't amb la màgia i la sensualitat de l'Orient, treballant els següents aspectes:
 - Coordinació, equilibri i consciència corporal.
 - Relaxació, adaptar la respiració als moviments de la dansa del ventre.
 - Exercicis per dissociar moviments.
 - Moviments de marcatge, relaxació i ondulació, introducció als desplaçaments.
- Temporalització: Del 12 d'octubre al 9 de desembre
- Horari: dilluns i dimecres, de 15.15 a 16.15 h
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Responsable del monogràfic: Montserrat Parisi
- Places: 20 persones
- A partir de 16 anys
- Preu: 16,25 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Dansa del ventre i Bollywood (nivell 1)

- Descripció: Treballar amb més profunditat els aspectes apresos a dansa del ventre 0, desplaçaments, introducció al vel, dansa Bollywood, fusions en els moviments, coreografia, etc.
- Temporalització: Del 13 d'octubre al 10 de desembre
- Horari: dimarts i dijous, de 15.15 a 16.15 h
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Responsable del monogràfic: Montserrat Parisi
- Places: 20 persones
- A partir de 16 anys
- Preu: 16,25 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Fotografia digital 1

- Descripció: Una introducció al món de la fotografia digital. Com funciona la càmera i els conceptes bàsics per realitzar unes bones preses i aprofitar tots els avantatges d'aquest món apassionant.
- Temporalització i horari: Consulteu horaris durant la primera quinzena d'octubre (5 sessions de 2 hores: total, 10 hores)
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Part Alta
- Responsable del monogràfic: Centre d'Estudis de la Imatge
- Places: 10 persones
- A partir de 18 anys
- Preu: 22 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Fotografia digital 2

- Descripció: Per aprendre a treure el màxim profit de la nostra càmera digital, bàsica o sofisticada, mitjançant sessions pràctiques en interiors i exteriors. Entendrem com funciona el món de la imatge digital, els equips casolans i de consum, les possibilitats que ens ofereixen les noves tecnologies, els softwares, etc.
- Temporalització: Consulteu l'horari al mateix centre
- Horari: (5 sessions de 2 hores: total, 10 hores)
- Lloc: Centre Cívic Municipal de Part Alta
- Responsable del monogràfic: Paula Arola
- Places: 10 persones
- A partir de 18 anys
- Preu: 25 €
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

ACTIVITATS PER A INFANTS

INFANTS:

Ludoteca

- La ludoteca és un espai de joc on els nens i les nenes articulen coneixements, emocions, sentiments i relacions interpersonals en una experiència única i diferent de qualsevol altra: el joc lliure.
- Gratuït
- De 0 a 12 anys
- Curs escolar
- Places: Limitat a l'aforament màxim de la sala
- Consulteu horaris i grups d'edat als vostres centres de proximitat
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Ludotallers

- Bateria de tallers d'activitats manuals, plàstiques, artístiques i de desenvolupament social.
- Gratuït
- Consulteu grups d'edat i horaris als centres cívics més propers (Sant Salvador, Part Alta, Sant Pere i Sant Pau)
- Dijous, de 17.15 a 19 h
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Sala d'estudi

- Espai obert per facilitar la realització dels deures i treballs de l'escola i l'institut. Aquest espai disposa de servei d'Internet per fer consultes i per a la realització de treballs.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Infants i joves de 3 a 18 anys
- Curs escolar
- Places limitades
- De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Eskurri Esplai

- Activitats de lleure en un marc pedagògic, obertes a tots els infants del barri. Es realitzen tallers, sortides, jocs, participació en festes, colònies, etc.
- Consulteu preu a l'Eskurri Esplai o al web <http://webfacil.tinet.org/eskurriesplai/>
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Infants i joves de 5 a 18 anys
- Dissabtes, d'11 a 13 h
- Eskurri Esplai

Tallers infantils

- Si t'agrada fer tallers, els jocs en grup i conèixer gent nova, aquest és el teu espai.
- Gratuït
- Centres cívics municipals de Tarragona
- Infants de 6 a 12 anys
- Consulteu horaris segons grups d'edat
- De dilluns a divendres, de 17.15 a 19 h
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Xumet

- Espai per als més petits per aprendre hàbits, jugar i treballar diferents habilitats mitjançant tallers, jocs, contes...
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Infants de 18 a 36 mesos no escolaritzats
- De dilluns a dijous, de 9.30 a 11.30 h
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Expressa't

- Espai creatiu on, mitjançant jocs i balls, es desenvolupa la capacitat d'expressió verbal i corporal de cada nen i nena.
- Gratuït
- Centre Cívic de Bonavista
- Infants de 3 a 7 anys
- De dilluns a divendres, de 17.15 a 19.15 h
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Anglès

- Espai on practicarem l'anglès de forma divertida.
- Consulteu preu a l'AV Bonavista
- Centre Cívic de Bonavista
- Infants de 6 a 12 anys
- De dilluns a dijous, de 17.15 a 20.30 h
- Associació de Veïns de Bonavista

Biblioteca infantil

- Espai infantil de consulta i realització de deures i treballs. Espais de lectura. Servei de préstec.
- Servei gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- De 3 a 13 anys (els menors de 6 anys han de venir acompanyats d'un adult).
- De dilluns a divendres, de 17 a 20 h, i dissabtes, de 10 a 13 h
- Organitza: Biblioteca Municipal de Torreforta

Guitarra

- Curs d'iniciació a la guitarra (cal portar la guitarra de casa).
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- A partir de 8 anys
- Dilluns, de 17.30 a 20 h (2 grups)
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Mecanografia informàtica

- Introducció a la mecanografia per ordinador.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- A partir de 8 anys
- Divendres, de 17.30 a 20.30 h (2 grups)
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona
- Col·labora: Xarxa Òmnia

Racó de la Convivència

- Espai acollidor per als més menuts de la casa per tal que es relacionin pares/mares i infants de diferents cultures a través de contes.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Infants de 0 a 7 anys i les seves famílies
- De dilluns a divendres, de 17 a 19 h
- Organitza: Biblioteca Municipal de Torreforta

Noves tecnologies

- Accés gratuït a Internet.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Per als usuaris de la biblioteca infantil
- De dilluns a divendres, de 17 a 20 h, i dissabte, de 10 a 13 h
- Organitza: Biblioteca Municipal de Torreforta

Capbussa't a la lectura

- Activitat d'animació a la lectura.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Per als usuaris de la biblioteca infantil
- Dimarts i divendres, de 17 a 20 h
- Organitza: Biblioteca Municipal de Torreforta

Bebeteca

- Espai lúdic per a menuts i les seves famílies.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- De 0 a 36 mesos i les seves famílies
- Dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 h
- Organitza: Pla de Desenvolupament Comunitari

Psicomotricitat

- Activitat motora on, mitjançant el cos i el moviment, el nen va adquirint seguretat i confiança. Tot això s'aconsegueix treballant el moviment, la lateralitat, la coordinació, l'equilibri, etc.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Nens escolaritzats de P3 i P4
- Curs escolar
- Places: 8 infants
- Dimarts i dijous, de 16.45 a 18 h
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Capoeira

- Activitat d'expressió cultural afrobrasilerera que engloba diverses facetes: art marcial, musical, tradicional.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- De 10 a 18 anys
- Places limitades, consulteu-ho a l'educadora social
- Curs escolar
- Dimarts, de 17.45 a 19.15 h, i dijous, de 17.30 a 19 h
- EBSS

Anglès infantil i juvenil

- Repàs i reforç d'anglès escolar
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Consulteu els grups d'edat en horari d'activitat
- Curs escolar
- De dilluns a divendres, de 13 a 15 h; dimecres i divendres, de 14.45 a 16.45 h
- AV de Sant Salvador i Sant Ramon

Taekwondo

- Activitat d'aprenentatge de les tècniques bàsiques d'aquest art marcial coreà.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Consulteu els grups d'edat en horari d'activitat
- Curs escolar
- Dimarts i dijous, de 18 a 21 h
- AV de Sant Salvador i Sant Ramon

Teatre

- Aprèn a sentir el que es viu davant i darrere del teló d'un teatre, gaudeix improvisant, actuant i preparant una obra de teatre.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Infants i joves: de 3 a 12 anys
- Curs escolar
- Places limitades
- Horari a consultar segons grups d'edat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau

Aula d'estudi primària

- No perdís el fil de les classes i coneix gent nova, apunta't a l'aula d'estudi i no et quedis enrere.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Infants de 6 a 12 anys
- Places: 30
- Consulteu horaris segons grups d'edat
- De dilluns a dijous, de 17 a 19 h
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Dansa del ventre

- Si t'agrada la dansa oriental, aquesta és la teva activitat: comença a moure el melic des de ben petit!
- Consulteu preu a l'AV La Unió
- Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
- Infants de 5 a 12 anys
- Consulteu horaris i places a l'AV La Unió
- Associació de Veïns La Unió de Sant Pere i Sant Pau

Gimnàstica rítmica

- Endinsa't en aquesta disciplina de la gimnàstica conduïda pel Club Esportiu Kalos i coneix gent, a més de participar en campionats importants.
- Consulteu preu al Club Esportiu Kalos (instal·lacions Centre Cívic o bé pavelló poliesportiu)
- Consulteu edats, horaris i places
- Club Esportiu Kalos

ACTIVITATS PER A JOVES

Guitarra

- Curs d'iniciació a la guitarra.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta i de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 12 anys
- Consulteu horari i grups als centres cívics indicats
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Mecanografia informàtica

- Introducció a la mecanografia per ordinador.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- A partir de 8 anys
- Divendres, de 17.30 a 20.30 h (2 grups)
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona
- Col·labora: Xarxa Òmnia

Tallers joves

- Tallers i activitats variades per a adolescents i joves.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- De 13 a 16 anys
- De dilluns a dijous, de 18 a 19.30 h
- Organitza: EBSS Torreforta

Aula Verda

- Activitats de natura per a adolescents i joves. Tallers i sortides per descobrir altres entorns.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- De 13 a 16 anys
- Dissabtes, de 10 a 13 h
- Organitza: EBSS Torreforta

Teatre

- Iniciació al teatre.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- A partir de 14 anys
- Dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Joves

- Espai on es proposen i realitzen activitats en grup amb altres joves de la mateixa edat. Les activitats que es duen a terme són: tallers, cuina, sortides, esports, vídeo...
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- De 13 a 16 anys
- Limitat a l'aforament
- Dimecres i divendres, de 15 a 17 h
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Aula Verda

- Sortides de descoberta de l'entorn natural i altres llocs d'interès cultural de Tarragona. Si tens aquesta edat i t'agrada el contacte amb la natura, conèixer altres llocs, estar amb els amics, t'hi esperem!
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- De 13 a 16 anys
- Dissabtes, de 9.30 a 13.30 h
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Eskurri Esplai

- Activitats de lleure en un marc pedagògic, obertes a tots els infants del barri. Es realitzen tallers, sortides, jocs, participació en festes, colònies, etc.
- Consulteu preu a l'Eskurri Esplai o al web <http://webfacil.tinet.org/eskurriesplai/>
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Infants i joves de 5 a 18 anys
- Dissabtes, d'11 a 13 h
- Eskurri Esplai

Espai Jove

- Espai juvenil on podràs conèixer gent nova i compartir les teves inquietuds, així com realitzar tallers, sortides, videojocs, etc.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau i Centre Sociocultural de la Part Alta
- De 13 a 18 anys
- Limitat a l'aforament
- Octubre 2009 - gener 2010
- Consulteu horaris i grups als centres indicats
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Aula d'Estudi Secundària

- No et quedis enrere amb la feina de classe: treballs, deures, conèixer gent nova, apunta't a l'aula d'estudi!
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- De 13 a 18 anys
- Consulteu horaris i places segons grups d'edat
- Octubre 2009 - maig 2010
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Guitarra

- Voldries aprendre a tocar aquella cançó que tant t'agrada? Doncs apunta't a guitarra.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Joves de 13 a 18 anys
- Consulteu horaris i places segons grups d'edat
- Octubre 2009 - maig 2010
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Futbol

- Pinilla, Messi, tots han començat alguna vegada. Apunta't a futbol i gaudeix de les tardes jugant a aquest esport.
- Gratuït
- Ubicació: Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau - patis de les escoles
- Joves de 13 a 18 anys
- Consulteu horaris i places segons grups d'edat
- Equip Bàsic de Serveis Socials

Dansa del ventre

- Si t'agrada la dansa oriental, aquesta és la teva activitat: comença a moure el melic!
- Consulteu preu a l'AV La Unió
- Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
- Consulteu horaris i places a l'AV La Unió
- Associació de Veïns La Unió de Sant Pere i Sant Pau

Hip-hop

- Crea el teu espectacle de dansa musical. T'agrada ballar, voldries fer actuacions per Tarragona? Atansa't al Centre Cívic i pregunta. No cal tenir experiència prèvia.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Associació de Veïns La Unió

Capoeira

- Aprèn aquesta dansa basada en la lluita i exercita't d'una forma diferent aprenent altres cultures.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Organitza: Associació Corvo Capoeira

ACTIVITATS PER A ADULTS

Menuts

- Fa poc que sou pares, teniu un infant de 0 a 2 anys i voleu conèixer tècniques i recursos per al coneixement i desenvolupament dels vostres fills? Aquesta és la vostra activitat.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau i Centre Sociocultural de la Part Alta
- Mares i pares amb infants de 0 a 2 anys
- Octubre 2009 - maig 2010
- Consulteu horaris i grups d'edat als centres indicats
- Consulteu grups
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Tapís

- Aprèn aquesta tècnica antiga i plasma les teves creacions sobre llana o cotó.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Dilluns i dijous, de 15 a 17 h
- AV La Unió

Costura

- Un botó, un pedaç, una peça de roba..., tot el necessari per als teus vestits.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h
- AV La Unió

Punta de coixí

- Aprèn aquesta tècnica artesanal de fil, delicada i de gran bellesa, fruit d'entrecreuats i moviments fàcils.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h
- AV La Unió

Dansa del ventre

- Si t'agrada la dansa oriental, aquesta és la teva activitat: comença a moure el melic!
- Consulteu preu a l'AV La Unió
- Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
- Consulteu horaris i places a l'AV La Unió
- Associació de Veïns La Unió

Reiki

- Si t'agraden les teràpies alternatives, vols endinsar-te en el món oriental i aprendre d'aquesta teràpia natural, vine a fer reiki.
- Adults, a partir de 18 anys
- Consulteu preu a l'AV La Unió
- Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
- Consulteu horaris i places a l'AV La Unió
- Associació de Veïns la Unió

Ioga

- Aprèn a unir cos i ment i endinsar-te en aquesta tècnica mil·lenària de control i relaxació.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Adults, a partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Consulteu horaris i places
- AV La Unió

Ball de saló

- Tens una festa major i no saps com sortir-te'n? Aprèn a ballar i triomfa en les festes.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Octubre 2009 - juny 2010
- Consulteu horaris a la Consergeria del Centre Cívic o bé a l'AV La Unió
- AV La Unió

Country + line dance

- T'agrada ballar, t'agrada conèixer gent dinàmica i a més t'agrada el country? Doncs no hi pots faltar.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Octubre 2009 - juny 2010
- Horaris: dilluns, de 18.15 a 20.15 h, i dimarts, de 16.15 a 18.15 h
- Consulteu horaris segons grups d'edat o iniciació i perfeccionament
- AV Sant Pere i Sant Pau

Ioga

- Perquè una nova forma d'entendre el teu cos i la teva ment és possible. Relaxa't i practica aquesta teràpia mil·lenària.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 3 anys fins a adults
- Octubre 2009 - juny 2010
- Consulteu horaris a l'AV de Sant Pere i Sant Pau o bé a la consergeria del Centre Cívic
- AV Sant Pere i Sant Pau

Sevillanes

- Aprèn aquest ball tradicional i estès arreu del món: art, vestits lluents, tacons i cultura. Si t'agraden els balls tradicionals i en concret la sevillana, no hi pots faltar.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Adults, a partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Més informació dels horaris, dies i grups a l'AV Sant Pere i Sant Pau o bé a la consergeria del Centre Cívic
- AV Sant Pere i Sant Pau

Pintura

- Quantes vegades has vist un paisatge i l'has intentat plasmar en un dibuix? Quantes vegades has pensat que t'agradaria aprendre a pintar? Doncs aquí tens la solució: tant si no has tocat mai un pinzell com si tens nocions de pintura, aquesta és la teva activitat.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Adults
- Octubre 2009 - juny 2010
- Consulteu horaris a l'ACR (Associació Cultural i Recreativa de Sant Pere i Sant Pau) o bé a la consergeria del Centre Cívic
- ACR

Gimnàstica

- Tens els matins lliures? Vols posar-te en forma i que no t'agafi l'estiu amb presses? Doncs vine a fer gimnàstica al Centre Cívic del teu barri.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Matins de dilluns a dijous, de 8.30 a 9.30 h i de 9.30 a 10.30 h; consulteu grups segons horaris
- AV Sant Pere i Sant Pau

Txi-kun

- Gaudeix d'aquest mètode que combina moviments suaus del cos, concentració mental, enfortir els òrgans interns, exercitar els ossos, les articulacions i els músculs, promoure la relaxació i el control de l'estrès, prevenir lesions ocupacionals i expandir la consciència a tots els nivells prevenint la malaltia o restablint la salut.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- A partir de 18 anys
- Octubre 2009 - juny 2010
- Consulteu horaris a la consergeria del Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
- ACAF (Associació Catalana d'Afectats per la Fibromiàlgia)

La nostra infantesa

- Punt de trobada de dones de diferents edats on es realitzen manualitats, jocs, xerrades i diferents activitats.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Mares
- Dimarts i divendres, de 15.15 a 16.45 h

Ioga

- Aprèn a unir cos i ment i endinsar-te en aquesta tècnica mil·lenària de control i relaxació.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- A partir de 18 anys
- De dilluns a divendres, de 15 a 17 h (diferents grups)
- AV Bonavista i Kundalini Yoga

Guitarra

- Curs d'iniciació a la guitarra (cal portar la guitarra de casa).
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- A partir de 8 anys
- Dilluns, de 17.30 a 20 h (2 grups)
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Mecanografia informàtica

- Introducció a la mecanografia per ordinador.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- A partir de 8 anys
- Divendres, de 17.30 a 20.30 h (2 grups)
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona
- Xarxa Òmnia

Gimnàstica de manteniment

- Tens els matins lliures? Vols posar-te en forma i que no t'agafi l'estiu amb presses? Doncs vine a fer gimnàstica al centre cívic del teu barri.
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Dilluns, dimecres i divendres, de 9 a 10 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Manualitats

- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Divendres, de 15.30 a 18 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Patchwork

- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Ioga

- Aprèn a unir cos i ment i a endinsar-te en aquesta tècnica mil·lenària de control i relaxació.
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Dimarts i dijous, de 9 a 10 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Ioga-Pilates

- Aprèn a unir cos i ment i a endinsar-te en aquesta tècnica mil·lenària de control i relaxació.
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Dilluns i dimecres, de 19 a 20 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Play-back i ball

- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Dimarts, de 15 a 17 h, i divendres, de 15.30 a 19 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Sevillanes

- Aprèn aquest ball tradicional i estès arreu del món: art, vestits lluents, tacons i cultura. Si t'agraden els balls tradicionals i en concret la sevillana, no hi pots faltar.
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Dimecres, de 19.15 a 20.30 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Pintura

- Quantes vegades has vist un paisatge i l'has intentat plasmar en un dibuix? Quantes vegades has pensat que t'agradaria aprendre a pintar? Doncs aquí tens la solució: tant si no has tocat mai un pinzell com si tens nocions de pintura, aquesta és la teva activitat.
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h
- Col·lectiu de Dones de Torreforta

Gimnàstica de manteniment

- Mitjançant un programa determinat d'exercicis físics es pretén millorar la salut física (articulacions, higiene postural, espatlles) i la salut psicològica, així com l'aspecte estètic.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Adults i gent gran
- Curs escolar
- Dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 10.30 h
- AV de Sant Salvador i Sant Ramon

Pipol, ball i dansa

- Activitat de ball i dansa, mitjançant coreografies, etc.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Curs escolar
- Més informació dels horaris, dies i grups els dilluns, de 17 a 19 h, o bé els divendres, de 17 a 20 h
- Grup d'Esplai i Dansa Pipol

Aerodance

- Activitat de dansa i esport al ritme de pop, salsa i ritmes brasilers.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- A partir de 3 anys fins a adults
- Curs escolar
- Més informació dels horaris, dies i grups els dimecres, de 20 a 21 h, o bé els dissabtes, de 10 a 14 h
- Grup de dansa Aerodance

Flamenc, sevillanes i clàssic

- Activitat on podràs aprendre diferents arts i danses, especialment les d'Andalusia (com el flamenc, les sevillanes), clàssic, etc.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Nens i adults, a partir de 4 anys
- Curs escolar
- Més informació dels horaris, dies i grups els dilluns, de 15.30 a 19.30 h
- Associació Cultural Amics d'Andalusia

Balls de saló

- Aprenentatge de diferents balls com ara salsa, merengue, pasdoble, etc.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Adults
- Curs escolar
- 2 torns
- Dissabtes, de 16.30 a 20 h
- Club de Ball La Baldufa

Dansa Disc 45

- Activitat de ball i dansa
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- A partir de 4 anys fins a adults
- Curs escolar
- Més informació dels horaris, dies i grups els dissabtes, de 10 a 14 h
- Grup de Dansa Disc 45

Pinzells bruts (pintura)

- Taller adreçat a l'aprenentatge de tècniques de dibuix i pintura.
- *Gratuït (es podrà demanar als alumnes que aportin materials per realitzar alguns treballs)
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- A partir de 18 anys
- Places: 15 adults
- Curs escolar
- Dijous, de 17.30 a 19.30 h
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Fil i agulla (costura)

- Taller adreçat a la confecció de roba en un nivell bàsic: fer la vora, posar una cremallera, etc.
- *Gratuït (es podrà demanar als alumnes que aportin materials per realitzar alguns treballs)
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- A partir de 16 anys
- Places: 15 adults
- Curs escolar
- Dilluns i dimarts, de 17 a 19 h
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Manualitats

- Taller on durant les sessions s'aniran realitzant diferents manualitats utilitzant diferents tècniques i mètodes, aprofitant materials i elements que podem trobar fàcilment.
- *Gratuït (es podrà demanar als alumnes que aportin materials per realitzar alguns treballs)
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- A partir de 16 anys
- Places: 15 places a cada torn
- Curs escolar
- Dimecres i divendres, de 15.30 a 17 h i de 17.30 a 19 h
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Costura al Carnaval

- Preparació i realització de les disfresses de Carnaval.
- Consulteu preu en horari d'activitat
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- A partir de 16 anys
- D'octubre a juny
- De dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 16 a 19 h
- Col·lectiu de Dones de Sant Salvador

Risoteràpia

- Gratuït
- Centre Sociocultural de la Part Alta
- Durant el curs escolar
- Dimecres i divendres, d'11 a 13 h

Costura

- Gratuït
- Centre Sociocultural de la Part Alta
- Durant el curs escolar
- Dijous, de 10 a 12 h

Pintura

- Gratuït
- Centre Sociocultural de la Part Alta
- Durant el curs escolar
- Divendres, de 16 a 18 h

Tecletes (espai de trobada de mares i pares)

- Contacte: info@tecletes.org - www.tecletes.org
- Centre Sociocultural de la Part Alta
- Durant el curs escolar
- Dimecres, de 17 a 19 h

Txi Kung (ACAF)

- Contacte: 638 235 128 (demaneu per Isabel Maguilla)
- Centre Sociocultural de la Part Alta
- Durant el curs escolar
- Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
- Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia

Capoeira (grup Mandara)

- Contacte: 692 928 360 - queo_pius@hotmail.com
- Centre Sociocultural de la Part Alta
- Durant el curs escolar
- Dimarts, de 18 a 19.30 h, i dijous, de 18 a 19 h

Grup de Diàleg Interreligiós

- Contacte: dialeginterreligios@tinet.org
- Centre Sociocultural de la Part Alta
- Durant el curs escolar
- Segon divendres de cada mes, a les 19 h

ACTIVITATS PER A GENT GRAN

Gimnàstica de manteniment

- Tens ganes de sortir de casa i moure una mica el cos? Vine a fer aquesta gimnàstica suau però molt pràctica al centre cívic del teu barri.
- Gratuït
- Centres cívics municipals de Sant Pere i Sant Pau, Torreforta i Sant Salvador
- A partir de 65 anys
- Octubre 2009 - maig 2010
- Departament de Gent Gran Activa
- IMSST Gent Gran Activa

Risoteràpia

- Aprèn a veure la vida des d'un altre costat. Controla l'estrès i aprèn tècniques risoterapèutiques que t'ajudaran amb el dia a dia i a més milloraràs l'humor.
- Gratuït
- Centres cívics municipals de Sant Pere i Sant Pau i Torreforta i Centre Sociocultural de la Part Alta
- A partir de 65 anys
- Octubre 2009 - maig 2010
- Consulteu horaris i grups al centres cívics indicats, Departament de Gent Gran Activa.
- IMSST Gent Gran Activa

Manualitats

- Tens ganes de sortir de casa i fer coses diferents? Vine al centre cívic del teu barri i farem manualitats.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- A partir de 65 anys
- Dilluns, de 9 a 11 h
- IMSST Gent Gran Activa

Teatre

- Aprèn a sentir el que es viu davant i darrere del teló d'un teatre, gaudeix improvisant, actuant i preparant una obra de teatre.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Divendres, de 9 a 13 h
- IMSST Gent Gran Activa

Teatre

- Aprèn a sentir el que es viu davant i darrere del teló d'un teatre, gaudeix improvisant, actuant i preparant una obra de teatre.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Dimecres, de 9.45 a 11 h
- Associació de Pensionistes i 3a Edat de Torreforta

Activitats de teatre i taller de memòria per a gent gran

- Taller de memòria i taller de teatre.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Jubilats
- Demaneu més informació a la Unitat G. G. Activa
- Curs escolar
- Dimecres, de 9 a 12 h
- IMSST Gent Gran Activa

ALTRES SERVEIS MUNICIPALS I EN CONVENI

Escola d'Adults Pere Martell

- Proves d'accés, català, etc.
- Requisits d'accés: consulteu IME (Institut Municipal d'Educació)
- Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
- Escola d'Adults Pere Martell (IME)

Descentralització del Servei Municipal d'Ocupació-Recerca de feina

- Inscripció a la borsa de treball municipal, creació de currículums, borsa de formació, consulta d'ofertes, etc.
- Demaneu cita a la consergeria
- Centres cívics municipals de Tarragona
- Programa anual renovable
- Consulteu horaris al vostre centre de proximitat
- SMO de l'Ajuntament de Tarragona

Atenció, activitats i recursos per a afectats d'Alzheimer i els seus familiars

- De dilluns a divendres, de 10 a 13 h
- Activitats psicomotrius, sensorials, etc.
- Demaneu cita o bé consulteu en horari d'activitat
- Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
- AFAT (Associació Familiars d'Alzheimer de Tarragona)

Sessions d'acollida i consulta del mediador/a per a la convivència

- Informació, orientació i assessorament en aspectes al voltant dels processos migratoris i les noves necessitats que comporten en la societat actual.
- Servei obert a tota la ciutadania que ho requereixi demanant cita a la consergeria
- Tot l'any
- UTIC de l'IMSST

Telecentres

- Cursos d'iniciació a la informàtica mitjançant el programari lliure, tràmits telemàtics, càpsules de formació, etc.
- Gratuït
- Activitats intermitents durant tot l'any
- Ajuntament de Tarragona

Punt Òmnia

- Cursos d'iniciació a la informàtica mitjançant el programari lliure, tràmits telemàtics, càpsules de formació, etc.
- Gratuït
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Activitats intermitents durant tot l'any
- Xarxa Òmnia

Atenció EBSS

- Equip Bàsic de Serveis Socials
- Demaneu cita a la consergeria
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona
- Tot l'any
- EBSS

Cessió d'espais al Centre Cívic

- Demaneu la normativa per saber-ne els preus i les condicions.
- Centres cívics municipals de Tarragona
- Més informació en horari d'obertura de l'equipament

Punt Jove de Salut H2O

- Sexe segur, drogues, sida, alimentació, etc.
- Gratuït
- <http://lnx.h2oweb.org/> o bé al telèfon 692 930 204
- Centres cívics municipals de Tarragona.
- Tallers puntuals per concretar
- H2O

Assessorament i recursos per a grups i entitats

- Si sou un grup i us voleu formar com a entitat, si voleu estar atents a subvencions, demandes, etc., al centre cívic us poden orientar.
- Més informació al departament d'animació del vostre centre cívic.
- Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Assessoria Jurídica de la Gent Gran

- És un servei gratuït d'informació i atenció a la gent gran de la ciutat de Tarragona.
- Ofereix informació, orientació i assessorament en tots els aspectes relacionats amb els drets de la gent gran:
 - Maltractaments
 - Habitatge
 - Pensions
 - Hipoteca inversa
 - Contracte vitalici
 - Contracte d'aliments
 - Testaments
 - Pensions de la Seguretat Social
 - Incapacitats, poders preventius
 - Voluntats anticipades
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- Horari: primer divendres de cada mes (demaneu hora a consergeria)
- Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona

Programa "Nous Veïns" Ponent:

- Aquest servei té per objectiu orientar laboralment immigrants no comunitaris en atur.
- Centre Cívic Municipal de Torreforta
- ICODE (Consell Comarcal del Tarragonès)

OMAC

- Aquest servei té per objectiu informar i donar tràmit a una part molt important dels processos d'aquest Ajuntament i agilitzar totes aquelles qüestions que pertanyen a l'Àrea de la Secretaria General, com són, en especial: població, llicències d'obres, obertures d'establiments, festes, domini públic, medi ambient, neteja, ensenyament, contractació, cultura, esports, joventut, relacions ciutadanes i serveis socials, entre d'altres.
- De dilluns a divendres, de 9 a 14 h
- Centre Cívic Municipal de Torreforta

Biblioteca d'adults

- Biblioteca adherida al sistema de lectura pública de Catalunya.
- Servei gratuït
- A partir de 14 anys
- De dilluns a dijous, de 16 a 20 h
- Dimarts, dijous i divendres, de 10 a 12.30 h
- Dissabtes, de 10 a 13 h
- Biblioteca Municipal de Torreforta

Escola d'Oficis de Sant Salvador

- Energia solar i aire condicionat.
- Requisits d'accés a l'SMO
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Curs escolar
- De dilluns a divendres, de 8 a 15 h
- SMO de l'Ajuntament de Tarragona

Escola d'Adults Fòrum

- Castellà per a nousvinguts, castellà I, català bàsic i formació instrumental.
- Requisits d'accés en horari de matrícula
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Curs escolar
- Matrícules: 3, 8, 9, 15, 16, 17 i 22 de setembre, de 10.30 a 13 h
- Escola d'Adults Fòrum

Atenció de la consellera de barri: Begoña Floria

- Demaneu cita a la consergeria o truqueu al 977 296 175.
- Centre Cívic Municipal de Bonavista
- Ajuntament de Tarragona

Atenció de la regidora de barri: Victoria Pelegrín

- Demaneu cita a la consergeria o truqueu al 977 521 133.
- Centre Cívic Municipal de Sant Salvador
- Curs escolar
- Dilluns, de 19 a 20 h
- Ajuntament de Tarragona

INSCRIPCIONS:

DATES:

A partir del 28 de setembre (fins que no quedin places).

LLOC:

Als centres cívics municipals, de 9 a 14 h i de 17 a 20 h.
Per Internet a <http://centrescivics.tarragona.cat>.

PAGAMENT:

El pagament dels monogràfics es podrà efectuar a qualsevol oficina de la caixa. Un cop es formuli la inscripció es donarà un número de compte per fer-hi l'ingrés.

DEVOLUCIÓ DE QUOTES:

Si no es cobreix el mínim d'inscripcions establert per a l'activitat, l'organització es reserva el dret de canviar i/o anul·lar l'activitat. En aquest cas es retornarà l'import de la matrícula.

ALTRES DADES D'INTERÈS:

Les dades de les activitats que s'indiquen en aquesta publicació no són de caràcter vinculant i poden estar subjectes a possibles variacions per motius tècnics.

Els preus de les activitats es fixen d'acord amb els preus públics aprovats per l'Ajuntament de Tarragona.

INFORMACIÓ:

Als centres cívics municipals, a l'Ajuntament de Tarragona i al web municipal: <http://centrescivics.tarragona.cat>.