

PROPIETATS DE L'ORDI

És reconstituent, digestiu, activa el fetge i va bé per a calmar els nervis. És depuratiu, diürètic, remineralitzant i tònic cardíac. És ric en calci, potassi i fòsfor. Als lactants amb èczema els convé una farineta amb ordi i civada.

Va bé per a la pell en general i per a l'acné en particular, i fa el seu efecte tant per via digestiva com a través d'aplicacions externes amb compreses (amb farina calenta) o pomades per furúncols, miàlgies o contractures musculars.

Va bé per posar ordre al ventre, tant per a les diarrees com per a les digestions lentes, i també per als que pateixen arteriosclerosi i pels que són diabètics. Encara que el seu efecte és suau els que pateixen hipertensió han de vigilar amb l'ordi. Encara que poc, té gluten i, per tant, els celíacs no en poden prendre.

ALGUNES RECEPTES

CROQUETES D'ORDI

Coeu els grans d'ordi fins que estiguin ben tendres.

Feu una beixamel amb sofregit de ceba, farina d'ordi, llet i caldo de verdures. Quan estigui feta, i abans que no es refredi, afegiu-hi els grans d'ordi cuits, remeneu-ho tot i deixeu-ho refredar.

Quan estigui fred feu les croquetes amb aquesta pasta com qualsevol altra mena de croquetes.

ORDI A L'ALL CREMAT

Es sofregeix un all per ració d'ordi. Quan els alls estan ben rossos, s'hi afegeixen les racions d'ordi i es fan venir rossos procurant que no es cremin. Tot seguit s'hi tiren dues (o tres, depèn del gust) racions d'aigua per a cada ració d'ordi, es tapa i es deixa a foc suau fins que s'hagi begut tota l'aigua.

De fet, l'ordi es pot fer servir com a base de molts plats, igualment que l'arròs i d'altres cereals.



ORGANITZA

AJUNTAMENT D'ORDIS

PATROCINA

GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Agricultura, Ramaderia i Acció Rural
Departament de Cultura
Centre de Promoció de la Cultura Popular i Tradicional Catalana

DIPUTACIÓ DE GIRONA
Cultura
Agricultura

CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ
Cultura

COL·LABORA

AMPA CEIP MARINADA D'ORDIS
CEIP MARINADA D'ORDIS
ASSOCIACIÓ CULTURAL SANTA CATERINA
COMISSIÓ GRUP JOVES FESTA MAJOR
COLLA BTT ELS LLOPS
AGRICULTORS I VEÏNS DEL POBLE
PARROQUIA DE SANT JULIÀ I SANTA BASILISSA
AJUNTAMENT DE BORRASSÀ
AMICS DELS TRACTORS
CAIXA GIRONA
GARCIA DE POU S.A.
BLOCK PORTA



6a Festa de l'ORDI

ORDI'S 2010

Del 17 al 25 d'abril



Ajuntament d'Ordís



Diputació de Girona



Generalitat
de Catalunya



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà



Caixa Girona

ORDI'S 2010

LA FESTA DE L'ORDI

DEL 17 al 25 D'ABRIL

Dissabte 17

2/4 de 12, al Centre Social

XERRADA: L'ORDI A LA CUINA JAPONESA
a càrrec de Yuko Kato

1 del migdia

al Centre Cultural Santa Caterina

Inauguració de l'EXPOSICIÓ:

"els masos i les cases d'Ordis"

AMPLIADA, per 3r any consecutiu

5 de la tarda

EXCURSIÓ amb tractors a Sant Nicolau Berenada. Per participar a l'excursió i a la berenada, caldrà agafar tiquet a l'ajuntament o a Cal Fusté i pagar 1 € per persona, mainada inclosa.

L'exposició "els masos i les cases d'ordis" romandrà oberta tota la setmana. Els dies feiners de 7 a 8 de la tarda

Diumenge 18: LA FIRA

des de les 10 del matí fins a les 8 del vespre
pels carrers i places de la vila:

- Mostra d'eines i maquinària agrícola antigues
- mostra de motos antigues
- Fira de productes derivats de l'ordi, productes alimentaris i artesanía
- Jocs infantils i tallers

de 2/4 de 12 a 2/4 de 2

- Visita a l'Església de Sant Julià i Santa Basilissa

a les 12 del migdia

- sortida de la tractorada, del c/ Empordà

de les 5 a les 7 de la tarda

- Visita a l'Església de Sant Julià i Santa Basilissa

6 de la tarda, al Centre Social

- BALL DE TARDA
amb el grup *FERRAN PRUNELL*

Dissabte 24

2/4 de 12, al Centre Cultural Santa Caterina
XERRADA: LA CUINA AL VENT amb ordi

5 de la tarda, al Centre Cultural Santa Caterina

XERRADA: PAGESIA DE CONSCIÈNCIA I RESPECTE, a càrrec de Josep Bové, de Can Pauet

9 del vespre, al Centre Social

SOPAR PARTICIPATIU amb receptes casolanes i d'ordi

PLACES LIMITADES

(és imprescindible apuntar-se a l'ajuntament, en persona, trucant al telèfon 972 52 51 59 o enviant un mail a:

alcaldia@ajuntamentordis.com

Diumenge 25

2/4 de 12, al Centre Social

EL NOSTRE PATRIMONI INTANGIBLE

El passat del nostre poble a través de la memòria de la gent gran

6 de la tarda, al Centre Social

BALL DE TARDA, amb el *DANCING GRUP*